



«Утверждаю»

Директор МАОУ «СОШ № 17»

Э.Н. Смирнова

### ПЛАН

спортивно - массовой и физкультурной - оздоровительной работы  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 17» г. Альметьевска РТ  
на 2020 -2021 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя, воспитатели ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физической культуры.

<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физической культуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, Учителя физической культуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	до 15.09.	Фельдшер школы
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физической культуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физической культуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физической культуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры

### **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

#### **а) организационная работа с физкультурным активом**

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической	Постоянно	Учителя физической

	помощи органам самоуправления		культуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры

**б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях**

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физической культуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры

**IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры
2.	Акция «Миля здоровья», посвящённая Альметьевскому полумарафону	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Кроссовый марафон для учащихся 1-4 классов	сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Спартакиада учащихся ОУ	Согласно календарю	Учителя физической культуры
5.	Участие в ШВЛ	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Участие в социально - значимых акциях « Я выбираю спорт»	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Участие команд на Кубок и Первенство «Федерации волейбола города Альметьевска»	В течение года	Учителя физической культуры
8.	Участие в ШБЛ «КЭС-баскет»	ноябрь	Учителя физической культуры
9.	Фестиваль ГТО среди	Декабрь- март	Учителя физической культуры

	городских школ		культуры
10.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта в рамках Спартакиады школьников АМР	В течение года	Учителя физической культуры
11.	Участие в научно - практической конференции учащихся секция (физическая культур и валеология)	январь	Учителя физической культуры
12.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физической культуры
13.	«Лыжня Татарстана»	февраль	Учителя физической культуры
14.	«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»	Согласно календарю	Учителя физической культуры
15.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
16.	Участие в соревнованиях на «Кубок АГНИ»	март-апрель	Учителя физической культуры
17.	Первомайская эстафета	май	Учителя физической культуры
18.	«День здоровья»	май	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры
19.	Организация встреч со спортсменами города Альметьевска	В течение года	Учителя физкультуры
20	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физической культуры
<b>V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители, Учителя физической культуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Фельдшер школы, Учителя физической культуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных	В течение года	Зам директора по ВР, Учителя физической культуры

	праздников, соревнований и мероприятий		культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

#### **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА**

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10. 2020	Учителя физической культуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Фельдшер школы, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физической культуры

#### **VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ**

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08.2020	Зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор школы
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09.2020	Зам.директора по АХЧ,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физической культуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физической культуры